



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2022

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD)

ATIVIDADES	DESCRICAÇÃO	PERIODADE	Local	OBJETTIVOS	RECURSOS HUMANOS
Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um lanche convívio, com bolo de aniversário no qual se cantará os parabéns; - Postal de Aniversário para Cada Utente 	Janeiro a dezembro	-Centro Social - Domicílio	Preservar a identidade dos idosos, desenvolvimento da capacidade ao nível do equilíbrio sócio emocional	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta, Cozinheiras e Animadora
Edição Mensal do Jornal “O Geraldinho”	<ul style="list-style-type: none"> - Uma vez por mês fazer chegar aos nossos utentes o Jornal, assim como a recolha de História de vida, contos, orações..., dos utentes para a realização do mesmo. 	Janeiro a dezembro	Centro Social Domicílio	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver Costumes e Tradições - Valorizar a Identidade Cultural - Exercitar a memoria - Informar 	Comunidade Colaboradoras Diretora Técnica Animadora
Comemoração do dia dos Reis	Participação no cantar dos reis	Janeiro	Centro Social	Promover Relações sociais entre os idosos e funcionárias da instituição, relembrar hábitos e costumes, vivencias e experiências	Diretora Técnica, Diréção, Aj. De Ação Direta, Cozinheiras e Animadora
Semana do Coração	Participação dos idosos em diversas atividades promovidas ao longo de uma semana. (Semana do Coração)	Fevereiro	Centro Social	Assegurar as condições de bem-estar dos utentes, motivar os idosos para a prática da atividade física.	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora
Comemoração do dia de Carnaval	Ida a Macedo de Cavaleiros com os utentes de modo a assistirem/ participarem no desfile carnavalesco	Fevereiro	Macedo De Cavaleiros	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação dos idosos na sociedade; - Promover a Socialização evitando o isolamento Social. 	Colaboradoras Diretora Técnica Animadora
Dia Da Mulher	Debate sobre o papel da mulher na sociedade e na família	Março	Aldeias dos utentes Centro Social	Sensibilizar os idosos para o papel da mulher na sociedade	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora
Dia do Pai	Debate sobre o papel do homem na sociedade e na família	Março	Aldeia dos Utentes Centro Social	Celebrar o amor do pai, debater as conquistas e as melhorias trazidas por eles na sociedade e na família em particular.	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora

Páscoa	Celebração da Missa Pascal nas igrejas, almoço com iguarias típicas da época festiva e oferta de amêndoas	Abril	Salão Centro Social	Promover o convívio e estimular as relações sociais e religiosas, viver os valores cristãos	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora
Dia da Mãe	Diálogo com os utentes sobre o papel da mãe na Família	Maio	Aldeia dos Utentes	Celebrar o amor da mãe	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora
Comemoração do 13 de Maio	Oração a Nossa Senhora	Maio	Aldeias dos Utentes	Promover o convívio e estimular as relações sociais e religiosas, viver os valores Cristãos	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora
Comemoração do dia da Família	Diálogo da importância da Família	Maio	Aldeia dos Utentes	Estimular as relações sociais e religiosas, proporcionar uma maior ligação entre os idosos e as famílias reforçando os laços afetivos entre eles	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora
Visita ao Santuário de Fátima	Organizar uma viagem a Fátima Passeio Anual dos idosos do SAD e CD	Junho	Cidade de Braga	Promover e fomentar laços de convivência entre os utentes do CSPSG de Carrapatas; Oração; Interiorizar os verdadeiros valores humanos e cristãos;	Colaboradoras Diretora Técnica Direção Animadora
Dia Internacional da Criança	Promover relação dos idosos com as crianças	Junho	Aldeia dos Utentes	Promover e fomentar laços de convivência entre os idosos e as crianças	Diretora Técnica, Direção e Aj. De Ação Direta e Animadora
Feira de São Pedro	Passeio com os utentes	Junho	Macedo de Cavaleiros	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural	Diretora Técnica, Direção e Aj. De Ação Direta e Animadora
Comemoração dos Avós	Celebração de Eucaristia	Julho	Igreja das aldeias Centro Social	Promover aproximação familiar, valorizar o papel dos Avós na família	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora
Encontro Final com os idosos da freguesia e familiares do Estrangeiro	Convívio com os idosos do SAD e CD e familiares imigrados	Agosto	Aldeia dos Utentes	Proporcionar um momento de convívio	Diretora Técnica, Aj de Ação Direta e Animadora

Dia Mundial da Doença Alzheimer	Diálogo sobre a doença	Setembro	Aldeia dos Utentes	Desmistificar preconceitos, promover a compreensão dos utentes em relação a doença	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora
Passeio a barragem do Azibo	Convívio com lanche na barragem	Setembro	Barragem do Azibo	Promover o convívio com passeio e jogos e picnic	Diretora Técnica, Aj de Ação Direta, Direção e Animadora
Comemoração do dia do Idoso	Elaboração de uma atividade alusiva ao Idoso	Outubro	Centro Social	Promover um envelhecimento ativo e contribuir para aperfeiçoamento institucional	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora
Comemoração do Dia de São Martinho	Realização de um Magusto na instituição	Novembro	Centro Social	Promover o encontro intergeracional; Proporcionar momentos de convívio;	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora
Dia Mundial dos Diabetes	Sensibilizar os idosos para os cuidados de com a alimentação, higiene e administração de insulina na diabetes	Novembro	Aldeia dos Utentes	Sensibilizar os Utentes para os cuidados que devem ter com a alimentação, higiene e administração de insulina na diabetes.	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora
Comemoração do Natal /	Decoração da Instituição alusiva á época festiva, almoço de Natal, troca de prendas e entrega de lembranças	Dezembro	Centro Social	Proporcionar o divertimento, o convívio e a confraternização entre utente, direção e funcionários, estabelecer a cooperação, reconhecendo o valor do trabalho em equipa	Diretora Técnica, Aj. De Ação Direta e Animadora

■ O plano de atividades poderá sofrer alterações ao longo do Ano

Nota: É de referir ainda que se realizam semanalmente, e durante todo o ano as seguintes atividades:

- Educação Física;
- Música
- Estimulação Cognitiva
- Animação Social

Diretora Técnica

Susana Belo

Data:

2022
CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
SAO GERALDO
Casais de São Geraldo - Macaé - RJ - 26.000

Presidente da Direção

Maria do Carmo Pinto

