



O Geraldinho



Em Fevereiro, foi comemorado o Dia Mundial da Nutella com a confeção de crepes que os nossos utentes adoraram!



1 de março: Dia da Proteção Civil

A 1 de março comemora-se o Dia Internacional da Proteção Civil, instituído pela Organização Internacional de Proteção Civil (*International Civil Defence Organization – ICDO*).

Em Portugal e no mundo, a efeméride visa sensibilizar para a importância da proteção civil na salvaguarda da vida humana, da propriedade e do património cultural e ambiental, face à ocorrência de acidentes graves e catástrofes; prestar tributo a todos os seus agentes; promover a reflexão e o diálogo em torno dos riscos a que territórios e populações estão sujeitos; e o papel que cabe a cada um de nós, cidadãos, no esforço coletivo de criação de comunidades resilientes a catástrofes.





Atividades	Aniversários
01 – Dia Mundial da Oração	07 – Margarida Cândida Costa Gonçalves
08 – Dia Internacional da Mulher	13 – Maria Celeste Martins
15 – Dia Mundial do Sono	21 – Adélio Eugénio Afonso
19 – Dia do Pai (Dia de São José)	22 – Maria da Graça
20 – Início da Primavera / Dia Internacional da Felicidade	28 – Abílio José Dos Santos
21 – Dia Mundial da Árvore / Dia Mundial da Poesia	28 – Cláudia Alexandra Ferreira Gomes (colaboradora)
22 – Dia Mundial da Água	28 – Padre Eduardo Alexandre Esteves Novo
28 – Fim da Quaresma	
29 – Sexta-Feira Santa	
31 – Páscoa	



UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Nas localidades que abrangem a área geográfica do concelho de Macedo de Cavaleiros, e para as quais a instituição presta serviços, passa uma Unidade Móvel de Saúde que desempenha para a nossa população, especialmente para os mais idosos e com menos possibilidades, o acesso a serviços de saúde.

No mês de **março**, a Unidade Móvel irá passar em cada uma das localidades, nas seguintes datas:

01 – Grijó (11:30h)

08 – Cernadela (09:00h) / Cortiços (10:00h) / Carrapatas (11:30h)

11 – Vale de Prados (11:30h)

18 – Amendoeira (10:00h) / Gradíssimo (11:00h)

19 – Vale Pradinhos (10:00h) / Pinhovel (11:00h) / Travanca (12:00h)



AGRICULTURA • JARDINAGEM • ANIMAIS

Preparar a terra para o milho e batata (de regadio), e nas regiões com menos geada semear trigo, aveia, centeio e cevada. No Minguante podar ainda as árvores frutíferas e continuar os seus tratamentos. As laranjeiras devem ser pulverizadas com cal em pó ou em leite. Resinar os pinheiros. Concluir as trasfegas do vinho e na vinha combater o oídio. Na **Horta** prepara as estacas para feijões e ervilhas. Semear abóbora, alface, beterraba, couves, nabiça, ervilha, espinafre, feijão, melancia, melão, pepino, salsa, tomate, etc. Colher cebolas brancas e cebolinhas, rabanetes e azedas. No **Jardim** semear amores-perfeitos, cravos, crisântemos, dalias, bocas-de-lobo e chagas, além das indicadas nos meses anteriores. Colher as flores de tulipas serôdias, campainhas brancas, narcisos e goivos. **Animais:** vacinar os suínos contra doenças rubras e os bovinos, caprinos e ovinos contra o carbúnculo.

Fonte: Borda d'água

Oração do Domingo de Páscoa



Ó Cristo Ressuscitado, da morte vencedor, por tua vida e teu amor, mostraste a nós a face do Senhor.

Por tua Páscoa o céu à terra uniste e o encontro com Deus a todos nós permitiste.

Por ti, Ressuscitado, os filhos da luz nascem para a vida eterna e abrem-se para os que creem as portas do reino dos céus.

De ti recebemos a vida que possuis em plenitude pois nossa morte foi redimida pela tua e em tua ressurreição nossa vida ressurge e se ilumina.

Volta a nós, ó nossa Páscoa, teu semblante redivivo e permita que, sob teu constante olhar, sejamos renovados por atitudes de ressurreição e alcancemos graça, paz, saúde e felicidade para contigo nos revestir de amor e imortalidade.

A ti, inefável doçura e nossa eterna vida, o poder e a glória por todos os séculos.”

Amém!



Estimulação Cognitiva

Sopa de letras: Animais Selvagens



Zebra

Elefante

Girafa

Tigre

Leão

Crocodilo

Doninha

Gazela

Canguru

Rinoceronte

Hipopótamo

Urso

Chimpanzé

Tubarão

Baleia

Raposa