



O Geraldinho



No mês de abril, os nossos utentes comemoraram o Dia Internacional da Atividade Física.



06 de maio: Dia Mundial da Higiene das Mãos

O Dia Mundial da Higiene das Mãos comemora-se a 5 de maio. Este dia foi criado pela Organização Mundial de Saúde (OMS), com o propósito de chamar a atenção para a importância da higienização das mãos. Este ano o lema da OMS é Higiene das mãos: segundos que salvam vidas. Lave as suas mãos!

As nossas mãos são portadoras de diversos microrganismos, sendo a grande maioria benéficos. Contudo, podem ser portadoras de bactérias e vírus causadores de doenças.

A lavagem das mãos com água e sabão ou, em sua substituição, a higienização com solução alcoólica, constitui a medida mais importante de prevenção da transmissão das infeções. Segundo a OMS o ato de higienizar as mãos impede em 40% a incidência de novas infeções.



1
ÁGUA E SABÃO



2
PALMA DAS MÃOS



3
ENTRE OS DEDOS



4
POLEGARES



5
DORSO DAS MÃOS



6
PUNHOS



Atividades	Aniversários
01 – Dia Mundial do Trabalhador	05 – Simão António Claudino / Domingos Alberto Santos
02 – Dia Mundial do Atum	09 – Jaime Santos Terrinha
04 – Dia Internacional do Bombeiro	10 – António Alberto De Carvalho
05 – Dia da Mãe	13 – Manuel Pedro Fernandes
06 – Dia Mundial da Higiene das Mãos	25 – Carolina Carneiro (Educadora Social)
13 – Dia de Nossa Senhora de Fátima	
17 – Dia Mundial da Pastelaria	
17 – Dia Mundial da Reciclagem	
18 – Dia Internacional dos Museus	
21 – Dia Internacional do Chá	



UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Nas localidades que abrangem a área geográfica do concelho de Macedo de Cavaleiros, e para as quais a instituição presta serviços, passa uma Unidade Móvel de Saúde que desempenha para a nossa população, especialmente para os mais idosos e com menos possibilidades, o acesso a serviços de saúde.

No mês de **maio**, a Unidade Móvel irá passar em cada uma das localidades, nas seguintes datas:

02 – Bornes (10:00h) / Vale Benfeito (11:00h);

17 – Grijó (11:30h);

23 – Cernadela (09:00h) / Cortiços (10:00h) / Carrapatas (11:30h);

24 – Vale de Prados (11:30h).



AGRICULTURA • JARDINAGEM • ANIMAIS

Lavre à volta das matas e limpe o melhor possível para evitar incêndios. Tratar e regar os batatais. Iniciar a transplantação do arroz. Semear girassol e soja. Enxertar damasqueiros, amendoeiras, cidreiras e laranjeiras. Na **Horta** (no Crescente), em local definitivo, semear e plantar abóboras, agrião, alface, beterraba, brócolos, cenoura, couves, espinafre, feijão, melancia, melão, nabo, pepino, pimentos, rabanete, repolho, etc. Colher alcachofras, espargos, ervilha, fava, cebola verde, plantar tomate e tratar o já plantado com caldas cúpricas: os batatais devem ser regados e tratados com as caldas. No **Jardim** semear cravos, manjericos, trepadeiras e plantas anuais. Colher flores para semente. **Animais:** no Crescente deve-se castrar o gado, tosquiar as ovelhas, procria de cabras e coelhos.

Fonte: Borda d'água

VALÊNCIAS E SERVIÇOS DA INSTITUIÇÃO

A Instituição é composta por duas valências, o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e o Centro de Dia (CD).

A Valência de Apoio Domiciliário disponibiliza os seguintes serviços:

- ✓ Alimentação;
- ✓ Higiene Habitacional;
- ✓ Higiene Pessoal;
- ✓ Tratamento de Roupas;
- ✓ Aquisição de Bens e Serviços;
- ✓ Vigilância e monitorização da medicação.

A Valência de Centro de Dia presta os seguintes cuidados e serviços:

- ✓ Nutrição e Alimentação;
- ✓ Atividades de Animação Sociocultural e de Lazer;
- ✓ Apoio Psicossocial;
- ✓ Administração de Fármacos Prescritos;
- ✓ Articulação com Serviços Locais de Saúde.



Estimulação Cognitiva

Simetria das imagens.

