



O Geraldinho



No mês de maio, os nossos utentes aprenderam a fazer baguetes na Pastelaria “A Terra” em Bornes, para comemorar o Dia Mundial da Pastelaria.



E para comemorar o Dia Internacional dos Museus, visitamos o Museu Rural de Salselas.



No próximo dia 22 de junho, irá realizar-se a I Edição da Festa da Flor em Carrapatas, que coincide com o Dia da Freguesia. A nossa instituição irá participar com uma barraquinha, onde iremos vender alguns produtos e artigos realizados pelos nossos utentes, cujo valor angariado reverte para a instituição. Para além disso, iremos sortear um Cabaz com Produtos Regionais, doados por diversas pessoas e negócios locais. Contamos com a sua presença!



Atividades	Aniversários
05 – Dia do Meio Ambiente	05 – Fernanda Domingos (Membro da Direção)
13 – Dia de Santo António	10 – Armando Dos Santos
15 – Dia Mundial da Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa	
18 – Dia Internacional do Piquenique	
21 – Início do Verão	
24 – Dia de São João	
29 – Dia de São Pedro	

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE



Nas localidades que abrangem a área geográfica do concelho de Macedo de Cavaleiros, e para as quais a instituição presta serviços, passa uma Unidade Móvel de Saúde que desempenha para a nossa população, especialmente para os mais idosos e com menos possibilidades, o acesso a serviços de saúde.

No mês de **junho**, a Unidade Móvel irá passar em cada uma das localidades, nas seguintes datas:

24 – Grijó (11:30h)



AGRICULTURA • JARDINAGEM • ANIMAIS

Cavar, estrumar e semear campos. No **Minguante**, ceifa do trigo, centeio e cevada. Na **Horta** semear em viveiro alface, alho-porro, repolho, couves-flor e de Bruxelas, couve-nabo, couve-rábano e couve-galega. Em local definitivo semear cenoura, chicória, nabo, rabanete, salsa, etc. Colher a batata de fevereiro. Cuidar de milharais, batatais e morangal. Continua a sementeira do feijão para consumo em verde. Plantar batata, pimento e tomate. Colher cebola, alho, alface e aipo, da sementeira de janeiro. Apanhar as cerejas e as nêspersas. Extrair o mel e a cortiça. Na vinha continuar com os tratamentos e aplicar o enxofre quando se manifestar o oídio. No **Jardim** semear begónias, calêndulas, gipsófilas, goivos, e colher rosas, cravos, etc. **Animais:** o gado, bem bebido sai dos estábulos na alba ou ao entardecer.

Fonte: *Borda d'água*

VALÊNCIAS E SERVIÇOS DA INSTITUIÇÃO

A Instituição é composta por duas valências, o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e o Centro de Dia (CD).

A Valência de Apoio Domiciliário disponibiliza os seguintes serviços:

- ✓ Alimentação;
- ✓ Higiene Habitacional;
- ✓ Higiene Pessoal;
- ✓ Tratamento de Roupas;
- ✓ Aquisição de Bens e Serviços;
- ✓ Vigilância e monitorização da medicação.

A Valência de Centro de Dia presta os seguintes cuidados e serviços:

- ✓ Nutrição e Alimentação;
- ✓ Atividades de Animação Sociocultural e de Lazer;
- ✓ Apoio Psicossocial;
- ✓ Administração de Fármacos Prescritos;
- ✓ Articulação com Serviços Locais de Saúde.



Estimulação Cognitiva

Sopa de Letras - Aves



Coruja
Águia
Colibri
Melro
Gaio

Canário
Falcão
Cegonha
Açor
Corvo

Rola
Pombo
Flamingo
Bufo
Gaivota

Avestruz