

Edição 05-2025 Maio 2025

O Geraldinho



No mês de abril, os nossos utentes foram conhecer a pastelaria "A Terra", na aldeia de Bornes.



E visitaram a exposição "A Caminho da Cruz", no Museu de Arte Sacra, em Macedo de Cavaleiros.

o5 de maio – Dia Mundial da Higiene das Mãos



O Dia Mundial da Higiene das Mãos comemora-se a 5 de maio. Este dia foi criado pela Organização Mundial de Saúde (OMS), com o propósito de chamar a atenção para a importância da higienização das mãos. As nossas mãos são portadoras de diversos microrganismos, sendo a grande maioria benéficos. Contudo, podem ser portadoras de bactérias e vírus causadores de doenças. Florence Nightingale, foi a percussora da Enfermagem Moderna, sendo quem primeiramente reconheceu que os profissionais de saúde poderiam transmitir microrganismos através das suas mãos e, portanto, causar dano aos doentes. A lavagem das mãos com água e sabão ou, em sua substituição, a higienização com solução alcoólica, constitui a medida mais importante de prevenção da transmissão das infeções. Segundo a OMS o ato de higienizar as mãos impede em 40% a incidência de novas infeções.



Edição 05-2025 Maio 2025

Atividades	Aniversários			
o1 – Dia do Trabalhador	05 – Simão António Claudino			
04 – Dia da Mãe	05 – Domingos Alberto Santos			
o5 – Dia Mundial da Higiene das Mãos	09 – Jaime Santos Terrinha			
13 – Dia de Nossa Senhora de Fátima	10 – António Alberto De Carvalho			
15 – Dia Internacional da Família	13 – Manuel Pedro Fernandes			
17 – Dia Mundial da Pastelaria / Dia Mundial da Reciclagem	25 – Carolina Carneiro (Educadora Social)			
18 – Dia internacional dos Museus				
21 – Dia Internacional do Chá				
28 – Dia Mundial do Hambúrguer				
31 – Dia dos Irmãos	A STATE OF THE STA			



UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Nas localidades que abrangem a área geográfica do concelho de Macedo de Cavaleiros, e para as quais a instituição presta serviços, passa uma Unidade Móvel de Saúde que desempenha para a nossa população, especialmente para os mais idosos e com menos possibilidades, o acesso a serviços de saúde.

No mês de **maio**, a Unidade Móvel irá passar em cada uma das localidades, nas seguintes datas:

- **05** Cernadela (09:00h) / Cortiços (10:00h) / Carrapatas (11:30h)
- **07** Vale de Prados (11:30h)
- 14 Amendoeira (10:00h) / Gradíssimo (11:00h)
- 15 Vale Pradinhos (10:00h) / Pinhovelo (11:00h) / Travanca (12:00h)



Edição 05-2025 Maio 2025

AGRICULTURA • JARDINAGEM • ANIMAIS

Lavre à volta das matas e limpe o melhor possível para evitar incêndios. Tratar e regar os batatais. Iniciar a transplantação do arroz. Semear girassol e soja. Enxertar damasqueiros, amendoeiras, cidreiras e laranjeiras. Na Horta (no Crescente), em local definitivo, semear e plantar abóboras, agrião, alface, beterraba, brócolos, cenoura, couves, espinafre, feijão, melancia, melão, nabo, pepino, pimentos, rabanete, repolho, etc. Colher alcachofras, espargos, ervilha, fava, cebola verde; plantar tomate e tratar o já plantado com caldas cúpricas; os batatais devem ser regados e tratados com caldas. No Jardim semear cravos, manjericos, trepadeiras e plantas anuais. Colher flores para semente. Animais: no Crescente deve-se castrar o gado, tosquiar as ovelhas; procria de cabras e coelhos.

Fonte: Borda d'água

VALÊNCIAS E SERVIÇOS DA INSTITUIÇÃO

A Instituição é composta por <u>duas valências</u>, o <u>Serviço de Apoio Domiciliário</u> (SAD) e o <u>Centro de Dia</u> (CD).

A Valência de Apoio Domiciliário disponibiliza os seguintes serviços:

- ✓ Alimentação;
- ✓ Higiene Habitacional;
- ✓ Higiene Pessoal;
- ✓ Tratamento de Roupas;
- ✓ Aquisição de Bens e Serviços;
- ✓ Vigilância e monitorização da medicação.

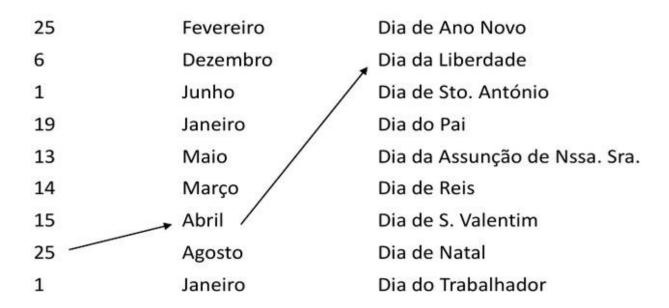
A Valência de Centro de Dia presta os seguintes cuidados e serviços:

- ✓ Nutrição e Alimentação;
- ✓ Atividades de Animação Sociocultural e de Lazer;
- ✓ Apoio Psicossocial;
- ✓ Administração de Fármacos Prescritos;
- ✓ Articulação com Serviços Locais de Saúde.

Edição 05-2025 Majo 2025

Estimulação Cognitiva

1. Unir com setas os seguintes dias e meses, e associar às festividades do ano.



2. Associar as palavras abaixo, a cada grupo da tabela.

ROSA	SANTARÉM	DÁLIA	ÉVORA
MOSCA	CRAVO	JACINTO	MACACO
LISBOA	LÍRIO	CADEIRA	CANGURU
MEXILHÃO	COIMBRA	SOFÁ	CÓMODA
MESA	LULA	ESTANTE	AVEIRO

FLORES	ANIMAIS	CIDADES	MÓVEIS