



O Geraldinho



No mês de abril, os nossos utentes foram conhecer a pastelaria “A Terra”, na aldeia de Bornes.



E visitaram a exposição “A Caminho da Cruz”, no Museu de Arte Sacra, em Macedo de Cavaleiros.

05 de maio – Dia Mundial da Higiene das Mãos



05 DE MAIO
DIA MUNDIAL DA
HIGIENE DAS MÃOS



O Dia Mundial da Higiene das Mãos comemora-se a 5 de maio. Este dia foi criado pela Organização Mundial de Saúde (OMS), com o propósito de chamar a atenção para a importância da higienização das mãos. As nossas mãos são portadoras de diversos microrganismos, sendo a grande maioria benéficos. Contudo, podem ser portadoras de bactérias e vírus causadores de doenças. Florence Nightingale, foi a percussora da Enfermagem Moderna, sendo quem primeiramente reconheceu que os profissionais de saúde poderiam transmitir microrganismos através das suas mãos e, portanto, causar dano aos doentes. **A lavagem das mãos com água e sabão ou, em sua substituição, a higienização com solução alcoólica, constitui a medida mais importante de prevenção da transmissão das infeções.** Segundo a OMS o ato de higienizar as mãos impede em 40% a incidência de novas infeções.



Atividades	Aniversários
01 – Dia do Trabalhador	05 – Simão António Claudino
04 – Dia da Mãe	05 – Domingos Alberto Santos
05 – Dia Mundial da Higiene das Mãos	09 – Jaime Santos Terrinha
13 – Dia de Nossa Senhora de Fátima	10 – António Alberto De Carvalho
15 – Dia Internacional da Família	13 – Manuel Pedro Fernandes
17 – Dia Mundial da Pastelaria / Dia Mundial da Reciclagem	25 – Carolina Carneiro (Educadora Social)
18 – Dia internacional dos Museus	
21 – Dia Internacional do Chá	
28 – Dia Mundial do Hambúrguer	
31 – Dia dos Irmãos	

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE



Nas localidades que abrangem a área geográfica do concelho de Macedo de Cavaleiros, e para as quais a instituição presta serviços, passa uma Unidade Móvel de Saúde que desempenha para a nossa população, especialmente para os mais idosos e com menos possibilidades, o acesso a serviços de saúde.

No mês de **maio**, a Unidade Móvel irá passar em cada uma das localidades, nas seguintes datas:

05 – Cernadela (09:00h) / Cortiços (10:00h) / Carrapatas (11:30h)

07 – Vale de Prados (11:30h)

14 – Amendoeira (10:00h) / Gradíssimo (11:00h)

15 – Vale Pradinhos (10:00h) / Pinhovelo (11:00h) / Travanca (12:00h)



AGRICULTURA • JARDINAGEM • ANIMAIS

Lavre à volta das matas e limpe o melhor possível para evitar incêndios. Tratar e regar os batatais. Iniciar a transplantação do arroz. Semear girassol e soja. Enxertar damasqueiros, amendoeiras, cidreiras e laranjeiras. Na **Horta (no Crescente)**, em local definitivo, semear e plantar abóboras, agrião, alface, beterraba, brócolos, cenoura, couves, espinafre, feijão, melancia, melão, nabo, pepino, pimentos, rabanete, repolho, etc. Colher alcachofras, espargos, ervilha, fava, cebola verde; plantar tomate e tratar o já plantado com caldas cúpricas; os batatais devem ser regados e tratados com caldas. No **Jardim** semear cravos, manjericos, trepadeiras e plantas anuais. Colher flores para semente. **Animais:** no Crescente deve-se castrar o gado, tosquiar as ovelhas; procria de cabras e coelhos.

Fonte: Borda d'água

VALÊNCIAS E SERVIÇOS DA INSTITUIÇÃO

A Instituição é composta por duas valências, o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e o Centro de Dia (CD).

A Valência de Apoio Domiciliário disponibiliza os seguintes serviços:

- ✓ Alimentação;
- ✓ Higiene Habitacional;
- ✓ Higiene Pessoal;
- ✓ Tratamento de Roupas;
- ✓ Aquisição de Bens e Serviços;
- ✓ Vigilância e monitorização da medicação.

A Valência de Centro de Dia presta os seguintes cuidados e serviços:

- ✓ Nutrição e Alimentação;
- ✓ Atividades de Animação Sociocultural e de Lazer;
- ✓ Apoio Psicossocial;
- ✓ Administração de Fármacos Prescritos;
- ✓ Articulação com Serviços Locais de Saúde.



Estimulação Cognitiva

1. Unir com setas os seguintes dias e meses, e associar às festividades do ano.

25	Fevereiro	Dia de Ano Novo
6	Dezembro	Dia da Liberdade
1	Junho	Dia de Sto. António
19	Janeiro	Dia do Pai
13	Maio	Dia da Assunção de Nssa. Sra.
14	Março	Dia de Reis
15	Abril	Dia de S. Valentim
25	Agosto	Dia de Natal
1	Janeiro	Dia do Trabalhador

2. Associar as palavras abaixo, a cada grupo da tabela.

ROSA	SANTARÉM	DÁLIA	ÉVORA
MOSCA	CRAVO	JACINTO	MACACO
LISBOA	LÍRIO	CADEIRA	CANGURU
MEXILHÃO	COIMBRA	SOFÁ	CÓMODA
MESA	LULA	ESTANTE	AVEIRO

FLORES	ANIMAIS	CIDADES	MÓVEIS