

DE MÃOS DADAS

68ª EDIÇÃO - EDIÇÃO MENSAL



Dia Internacional do Piquenique

No dia 18 fizemos uma pausa na rotina para celebrar o Dia Internacional do Piquenique de uma maneira muito divertida!

Os nossos utentes tiveram um dia maravilhoso no Parque de Merendas em Vale da Porca, onde passa também o rio do Azibo. A sombra fresca das árvores e a beleza natural do local tornaram o momento ainda mais inesquecível.

Foi um dia de risos, histórias partilhadas e muita alegria ao ar livre. Que momentos como este nos lembrem da importância de aproveitar as pequenas coisas e de estar em boa companhia.

Saúde – 20 de Julho – Dia da doação de órgãos e transplante



A transplantação de órgãos reveste-se de importância primordial para a saúde dos doentes, na medida em que oferece grandes benefícios terapêuticos e é, em situações de falência terminal de órgãos, o único tratamento disponível.

O primeiro transplante de órgãos em Portugal foi realizado com rim de dador vivo, em 20 de julho de 1969, nos Hospitais da Universidade de Coimbra, por uma equipa médica liderada pelo Professor Linhares Furtado. Mais de uma década depois, em 1980, foram feitos os primeiros transplantes com rim de dador falecido. Sucederam-se outros transplantes de órgãos, fígado, coração, pâncreas, pulmão, bem como transplantes de tecidos e células. Nos últimos 30 anos a transplantação em Portugal tem tido um desenvolvimento notável, assistindo-se a um aumento progressivo dos níveis de doação e a uma evolução técnica e organizacional que colocaram Portugal na vanguarda da transplantação mundial.

A disponibilidade de órgãos para transplantação depende exclusivamente da generosidade dos cidadãos, da sua predisposição para a dádiva voluntária e gratuita em vida ou após a morte. A doação de órgãos é um gesto de extremo altruísmo, um dos maiores atos de generosidade entre os seres humanos. É também crucial o envolvimento e esforço, quer dos profissionais que no seu dia-a-dia se dedicam à identificação de todos os potenciais dadores de órgãos e tecidos, procurando fazer face à escassez de órgãos, existente à escala global, quer de todos os profissionais de saúde envolvidos na transplantação.



Atividades do Mês	Aniversários
07 - Dia Mundial do Chocolate	04 – Emília da Assunção Venceslau (ERPI)
10 – Dia Mundial da Pizza	17 – António José Queijo (SAD) Maria Isabel Cordeiro (ERPI) Manuel dos Santos Romano (CD)
22 - Dia de Santa Maria Madalena	19 – Maria Antónia Silva (ERPI)
26 – Dia dos Avós	24 – Maria da Conceição Pires (ERPI)
30 – Dia Internacional da Amizade	



Segundo a Bíblia, a oração deve ser resposta à Palavra de Deus.

É Ele quem fala primeiro.

Temos de escutar a Palavra e só depois é que temos

O “direito” de falar Com Deus (cf. Mt 6, 5-7).

“Onde há fé, há amor. Onde há amor, há paz. Onde há paz, está Deus. E onde está Deus, não falta nada” (S. Martinho de Lima)

Provérbio: Julho abafadiço, fica a abelha no cortiço.

AGRICULTURA • JARDINAGEM • ANIMAIS

Mês da ceifa e debulha dos cereais. Na horta semear agrião, alface, beldroega, cenoura, feijão de trepar, nabo, rabanete, repolho, salsa e as couves de Bruxelas, nabo e flor. Semear feijão verde e alfaces (para antes dos primeiros frios de Inverno), nabo e couves tardias; e no final do mês, cenoura, rábano, salsa e plantas análogas. Colher alface, alho, beterraba roxa, beringela, cebola, cenoura, couves, espinafre de verão, feijão, tomate. Terminar a colheita da batata temporã e começar a destinada à semente; no final do mês, os aipos e alguns melões. Cavar as terras dos canteiros. Roçar mato para estrume. Regar ao amanhecer ou entardecer. No Crescente cobrir as cepas. No Jardim semear amores-perfeitos, calêndulas, cinerárias, etc., e as plantas bienais e vivazes de germinação lenta, para transplante no outono. Colher as primeiras sementes.

Fonte: Borda D'água

Curgete recheada

Ingredientes:

- Cebola
- Alho
- 2 latas de atum
- 1 tomate
- Sal q.b
- Queijo ralado
- Fio de azeite

Preparação:

1. Corte as curgetes ao meio, no sentido longitudinal, retire-lhes o miolo central e reserve.
2. Coloque as metades num tabuleiro de ir ao forno, regue-as com azeite e tempere-as com sal e pimenta.
3. Leve ao forno a 180°C por cerca de 10 minutos.
4. Numa panela coloque um fio de azeite, a cebola, o alho e refogue. Depois junte o miolo da curgete e o tomate aos pedacinhos e deixe cozinhar.
5. Por fim adicione o atum e deixe cozinhar um pouco.
6. Recheie as curgetes com a mistura anterior, polvilhe com queijo e leve ao forno por cerca de 5 minutos.



Oração jubilar de Consagração

Salve, Mãe do Senhor, Virgem Maria,
Rainha do Rosário de Fátima!
Bendita entre todas as mulheres,
és a imagem da Igreja vestida
da luz pascal, és a honra
do nosso povo, és o triunfo sobre a marca do mal.

Profecia do Amor misericordioso
do Pai, Mestre do Anúncio
da Boa-Nova do Filho,
Sinal do Fogo ardente
do Espírito Santo, ensina-nos,
neste vale de alegrias e dores,
as verdades eternas que o Pai
revela aos pequeninos.

Mostra-nos a força do teu manto protetor.
No teu Imaculado Coração,
sê o refúgio dos pecadores
e o caminho que conduz até Deus.

Unido/a aos meus irmãos,
na Fé na Esperança e no Amor,
a ti me entrego.

Unido/a aos meus irmãos, por ti,
a Deus me consagro,
ó Virgem do Rosário de Fátima.
E, enfim, envolvido/a na Luz
que das tuas mãos nos vem,
darei glória ao Senhor
pelos séculos dos séculos.
Ámen.

Fonte: Santuário de Fátima

