

DE MÃOS DADAS

69ª EDIÇÃO - EDIÇÃO MENSAL



Com alegria e gratidão, dia 22 de julho celebramos a festa da nossa padroeira, Santa Maria Madalena, exemplo de fé, coragem e transformação.

Mulher de grande coração, Maria Madalena foi a primeira a testemunhar a Ressurreição de Cristo, tornando-se símbolo de esperança, entrega e renovação. Que o seu testemunho continue a inspirar todos os que fazem parte da nossa instituição, guiando-nos no caminho do serviço, da compaixão e da fé viva.

Neste dia especial, unimo-nos em oração, comunhão e partilha, reforçando os laços que nos unem e o propósito que nos move. Que Santa Maria Madalena interceda por todos nós e continue a iluminar o nosso caminho.

Saúde – 13 de Agosto – Dia do Canhoto

A celebração do dia tem como objetivo conscientizar sobre as dificuldades e preconceitos enfrentados por pessoas canhotas num mundo projetado para destros, e também celebrar suas particularidades. É uma oportunidade para lembrar de figuras históricas que são canhotas, como Leonardo da Vinci, Albert Einstein, Pelé e outros, e celebrar a diversidade da população.



O cérebro divide-se em dois hemisférios – direito e esquerdo – e cada um controla os movimentos da parte oposta do corpo. Assim sendo, uma vez que a maioria das pessoas é destra o hemisfério que predomina é o esquerdo. Nos indivíduos canhotos é o hemisfério direito que lidera.

São vários os estudos que indicam que os canhotos pensam mais rápido quando praticam determinadas atividades como: conduzir, jogos de computador ou praticam desporto. Pesquisas recentes referem que os canhotos têm uma ligeira vantagem de pensamento em relação aos destros, o que seria explicado pelo fato de os destros utilizarem apenas um hemisfério (o direito) para processar a linguagem e muitos canhotos usarem os dois hemisférios, esta vantagem é visível em várias atividades. O uso de ambos os hemisférios, torna o indivíduo mais imaginativo, mais capaz de resolver questões difíceis do seu dia-a-dia e há mesmo investigadores que afirmam que os canhotos têm uma visão diferente do mundo ou que são mais suscetíveis a uma série de problemas de saúde.



| Atividades do Mês | Aniversários |
|--------------------------------|---|
| 19 – Dia Mundial da Fotografia | 08 – Maria dos Santos Pires (SAD) Leaticia Matias (Colaboradora) |
| | 10 – Maria do Céu Ferreirinha (ERPI) |
| | 11 – Ricardina Morais (ERPI) |
| | 14 – Maria da Assunção Pires (CD) |
| | 16 – Eulalia Peredo (SAD) |
| | 24 – Olegário Rodrigues (SAD) |
| | 26 – Laudemira Ramos (ERPI) |



**Lembraí-vos, ó puríssima Virgem Maria,
que nunca se ouviu dizer que algum
daqueles que tenha recorrido à Vossa protecção,
implorado a Vossa assistência e reclamado o Vosso socorro,
fosse por Vós desamparado.**

**Animado eu, pois, de igual confiança,
a Vós, Virgem entre todas singular,
como a Mãe recorro, de Vós me valho,
e, gemendo sob o peso dos meus pecados,
me prostro aos Vossos pés.
Não desprezeis as minhas súplicas,
ó Mãe do Filho de Deus humanado,
mas dignai- Vos de as ouvir propícia
e de me alcançar o que Vos rogo. Ámen**

Provérbio: Trovoadas em Agosto, abundância de uva e mosto.

AGRICULTURA • JARDINAGEM • ANIMAIS

Na Horta, em local definitivo, semear agrião, espinafre, feijão, nabo, rabanete, repolho de inverno, salsa; em canteiro semear, alface e couve-nabo. Cavar e sachar o milharal e as hortaliças, e regar bem, antes das sementeiras e das transplantações; em estufa semear ervilha e feijão. Monda dos arrozais. Recolher fruta e no Minguante secá-la. Na vinha desparrar moderadamente, para que as uvas amadureçam. No Jardim, regar as plantas com bastante frequência. Mudar as cinerárias e amores-perfeitos; colheita matinal de rosas e flores.

Animais: no gado, completar a forragem com suplemento alimentar natural.

Fonte: *Borda D'água*

Gelado de Limão com Leite Condensado

Ingredientes:

- 265 g de Leite Condensado
- 375 ml de sumo de limão
- folhas de menta para decorar q.b.

Preparação:

1. Bata o Leite Condensado e o sumo de limão muito bem. Verta para uma taça e deixe no congelador durante a noite.
2. Com a ajuda de uma faca desenforme o gelado. Coloque-o num robot de cozinha e pique até obter a textura de gelado.
3. Distribua o gelado pelos recipientes e decore com folhas de menta. Quando fizer o sumo de limão, pode guardar as metades dos limões para usar posteriormente como recipientes.



Consagrado à Assunção de Nossa Senhora

Todos os dias da nossa vida somos chamados a invocar Nossa Senhora.

Ela é o caminho mais seguro para chegarmos ao senhor.

Rezamos tantas vezes a Nossa Senhora: “Rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte”. Tenhamos a confiança na sua proteção e peçamos a sua bênção, hoje e sempre. A Virgem Maria, foi, desde sempre, a cheia de graça. Isenta do pecado original, jamais ofenderia o Senhor em toda a Sua vida. Desde toda a eternidade foi escolhida para Mãe do Redentor. E como Ela soube amar Jesus! No Calvário manteve-se firme e serena, apesar do sofrimento atroz, junto de Seu Filho que morreu pregado na cruz para nos salvar. Honramos Nossa Senhora, Maria Santíssima com tantas invocações! A igreja dedica-lhe, ao longo do ano, muitas festas, mas não são de mais. Ela tudo merce. Soam ao nosso ouvido as palavras proféticas pronunciadas pela Virgem Maria na sua visita a Santa Isabel: *“De hoje em diante Me chamarão bem-aventurada todas as gerações”* (Lc 1,48).

Olhamos para o passado e vemos tantos irmãos nossos que conseguiram ser santos porque se entregam a Maria!... Hoje os fiéis do mundo inteiro honram a Virgem Maria desde o Santuário mais humilde da serra até à catedral mais imponente do mundo!

