



O Geraldinho



Até ao dia 25 de dezembro, está a decorrer uma Campanha de Natal da Missão Continente, na loja Continente Bom dia, em Macedo de Cavaleiros. Pode contribuir com a aquisição de um vale solidário no valor 1€ ou 5€.



Contamos com o apoio de todos para ajudar a nossa instituição e fazer a diferença na vida dos nossos idosos!

13 de Dezembro – Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Visual



O Dia Nacional das Pessoas com Deficiência é celebrado anualmente a 13 de dezembro. O seu objetivo é promover os direitos e bem-estar das pessoas com deficiência, na sociedade e a sua participação nos vários domínios social, cultural, económico e político. A data existe desde 1961 e foi criada com o intuito de combater o preconceito, a discriminação e garantir os direitos e a inclusão das pessoas com deficiência visual, na sociedade. Antes chamado de o “Dia do Cego”, a data mudou de nome porque a deficiência visual não se trata apenas de cegueira, mas também de baixa visão.

A deficiência visual pode ser definida como a perda total ou parcial da visão e pode ser congénita ou adquirida. **Cegueira** é o termo usado para a perda total da visão, o que leva a pessoa a necessitar do Sistema Braille ou de sistemas que verbalizam textos. **Baixa visão** é o termo usado para a pessoa que tem a sua visão comprometida, mas que usa ou é capaz de usar a visão para executar algumas tarefas.



Atividades	Aniversários
04 – Dia da Bolacha	08 – Maria Augusta Bouzende
05 – Dia de São Geraldo	08 – Teresa do Rosário Dos Santos (Colaboradora)
08 – Dia da Imaculada Conceição	14 – Lúcia Jacinta Henrique
20 – Dia Internacional da Solidariedade	20 – António Alberto
21 – Dia das Palavras Cruzadas	24 – Jacinta Correia (Cozinheira)
21 – Início do Inverno	26 – José Manuel Fernandes
24 – Dia de Consoada	
25 – Dia de Natal	
31 – Passagem de Ano	

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE

Nas localidades que abrangem a área geográfica do concelho de Macedo de Cavaleiros, e para as quais a instituição presta serviços, passa uma Unidade Móvel de Saúde que desempenha para a nossa população, especialmente para os mais idosos e com menos possibilidades, o acesso a serviços de saúde.

No mês de **dezembro**, a Unidade Móvel não irá passar em nenhuma das localidades, para as quais a instituição presta serviços.



AGRICULTURA • JARDINAGEM • ANIMAIS

Resguardar as plantas do gelo. Arrotear terras e mato para as sementeiras da Primavera. No **Crescente**, continuar a abrir covas e a estrumar. As sementeiras de trigo e centeio continuam se não houver geadas, bem como a de cebola, couves, beterraba, nabíça, pimentos, tomate e salsa. Em sítios abrigados pode-se ainda semear agrião, espinafre, alface, fava e ervilha. Plantar ainda macieiras e pereiras. Cortar madeiras, no **Minguante**. Continuar a poda das vinhas e mergulhia das vides. Fim da apanha da azeitona e limpeza dos lagares. No **Jardim**, prossegue a plantação de roseiras, gladiolos, cíclames, lírios, a proteger das geadas. Semear ervilhas-de-cheiro, goivos, jacintos, etc. **Animais:** abrigue o gado do frio e chuva, e acarinhê-o.

Fonte: *Borda d'água*

VALÊNCIAS E SERVIÇOS DA INSTITUIÇÃO

A Instituição é composta por duas valências, o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e o Centro de Dia (CD).

A Valência de Apoio Domiciliário disponibiliza os seguintes serviços:

- ✓ Alimentação;
- ✓ Higiene Habitacional;
- ✓ Higiene Pessoal;
- ✓ Tratamento de Roupas;
- ✓ Aquisição de Bens e Serviços;
- ✓ Vigilância e monitorização da medicação.

A Valência de Centro de Dia presta os seguintes cuidados e serviços:

- ✓ Nutrição e Alimentação;
- ✓ Atividades de Animação Sociocultural e de Lazer;
- ✓ Apoio Psicossocial;
- ✓ Administração de Fármacos Prescritos;
- ✓ Articulação com Serviços Locais de Saúde.

